



©Mickaël CHAM

## Programme de la Formation Tronc Commun en Hypnose et PNL

### Formules de Formation :

- **Formule Week-end** : Deux week-ends par mois (soit un week-end toutes les deux semaines).
- **Formule Intensive** : Sur une période de 6 jours consécutifs.

### Contenu du Programme :

#### 1. Introduction à l'Hypnose et à la PNL

- 1.1 Historique et culture générale de l'Hypnose
- 1.2 Pré-talk
- 1.3 Utilisation pratique du langage para-verbal et non-verbal
  - 1.3.1 Calibration, l'art d'observer les changements
    - 1.3.1.1 Identifier les changements d'état de conscience, et d'états d'âmes
    - 1.3.1.2 Repérer les indices physico-physio-psychologiques
      - 1.3.1.2.1 Indices physico-physiologiques
      - 1.3.1.2.2 Indices psychologiques
  - 1.3.2 Proxémique
    - 1.3.2.1 Différentes utilisations
  - 1.3.3 Orientation sensorielle
    - 1.3.3.1 VAKOG
      - 1.3.3.1.1 Canal conducteur
      - 1.3.3.1.2 Canal principal
  - 1.3.4 Tri sur l'autre, position basse
  - 1.3.5 Synchronisation
    - 1.3.5.1 Mirroring
    - 1.3.5.2 Pacing
    - 1.3.5.3 Leading

#### 2. Techniques de Base d'Hypnose et PNL

- 2.1 Phénomènes Hypnotiques
  - 2.1.1 Les phénomènes idéo-moteurs
  - 2.1.2 Les phénomènes idéo-émotionnels et mnésiques
  - 2.1.3 Les phénomènes idéo-sensoriels
- 2.2 Inductions et Approfondissement de l'état Hypnotique
  - 2.2.1 Induction: rapide, instantanée, interruption de pattern
  - 2.2.2 Créer sa propre induction
  - 2.2.3 Approfondissement par fragmentation
- 2.3 Les différents niveaux de Transe et leurs utilisations
- 2.4 Suggestions
  - 2.4.1 Suggestion directes
  - 2.4.2 Suggestions indirectes
- 2.5 Ancrages

Association loi 1901 déclarée à la sous-préfecture de Palaiseau au n° : W913006414

SIRET 841 466 139 00018 catégorie juridique : Association déclarée (CODE 920)

[www.aasbena.fr/aasbena@gmail.com/0651475388](http://www.aasbena.fr/aasbena@gmail.com/0651475388)



©Mickaël CHAM

- 2.5.1 Ancrages Kinesthésique
- 2.5.2 Ancrages Auditif

### 3. Bases de l'Accompagnement

- 3.1 Utilisation en thérapie-coaching
  - 3.1.1 Utilisation thérapeutique des phénomènes hypnotiques
  - 3.1.2 Symbolisation d'un symptôme, d'une cause ou d'un état interne et traitement.

### 4. Éthique, Déontologie et Cadre Légal

- **4.1 Prévention contre les pratiques et dérives sectaires**
  - 4.1.1 Généralités sur les dérives sectaires
  - 4.1.2 Ce que dit la Mission interministérielle de vigilance et de lutte contre les dérives sectaires (MIVILUDES)
  - 4.1.3 Ce que dit la Direction Générale de la Concurrence, de la Consommation et de la Répression des Fraudes (DGCCRF)
  - 4.1.4 Ce que disent les ordres du médical et du paramédical
- **4.2 Exercice illégal de la médecine et de la psychothérapie**
  - 4.2.1 Généralités sur l'exercice illégal
  - 4.2.2 Ce que dit la loi concernant l'exercice illégal de la médecine
  - 4.2.3 Ce que dit la loi concernant l'exercice illégal de la psychothérapie
- **4.3 Comment pratiquer sereinement dans le respect de soi, des clients/patients et des lois**
  - 4.3.1 Importance de la formation continue et de la mise à jour des connaissances
  - 4.3.2 Établir une relation de confiance et d'éthique avec le client/patient
    - 4.3.2.1 De sécurité et bien-être du patient/client
    - 4.3.2.2 Contre-indications à l'Hypnose
  - 4.3.3 Comprendre et respecter les limites professionnelles
  - 4.3.4 Assurer une pratique transparente et honnête en communiquant clairement ses compétences et limites.